



様々な健康管理機能が搭載された健康アプリです。

中央区ウォーキングマップのコースも反映されており、楽しみながら健康づくりを行うことができます。

アプリを活用して行った健康活動でポイントを獲得し、景品に応募してみましょう。



詳細はこちらから



中央区ホームページに
本冊子データを掲載しております。

令和7(2025)年1月発行
刊行物登録番号 6-078

編集・発行/中央区保健所健康推進課
〒104-0044 中央区明石町12-1 電話 03-3541-5930

制作/株式会社中央ジオマチックス

